

Workshop Inclusif

SOCIO-ESTHÉTIQUE

L'école inclusive
et éco-responsable
qui révolutionne
la beauté

Ateliers

SOCIO-ESTHÉTIQUE

PRENDRE SOIN DE SOI



FORMAT

Présentiel



DURÉE

7H ou 14H



LIEU

Île-de-France



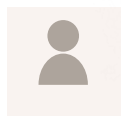
GROUPE

6 à 12 personnes



TARIF

sur devis



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Appréhender des techniques de soins individuelles pour valoriser son image et améliorer son bien-être

Reprendre confiance en soi

Bénéficier de techniques et de pratiques adaptées



PROGRAMME

Analyse du besoin capillaire

Diagnostiquer ses besoins spécifiques

Adapter les soins capillaires en fonction des diagnostics

Découverte d'une routine de soins

Appliquer différentes techniques de soins capillaires

Intégrer des ingrédients naturels

Découverte des massages crâniens

Apprendre les techniques de massage

Bénéficier d'un temps de massage individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Apports théoriques



Exercices pratiques



Mises en situation pratiques

LES PLUS

Formation individualisée et personnalisée

Intervention de professionnels en socio-coiffure

Cadre bienveillant et de confiance